


Genesung mit Genuss										Woche 3										 Das sind wir Universitätsmedizin Magdeburg																							
Vorsuppe Dessert										Allergene & Zusatzstoffe	Vollkost Menü 1										Allergene & Zusatzstoffe	Fleischfreie Kost Menü 2										Allergene & Zusatzstoffe	Leichte Vollkost Menü 3										Allergene & Zusatzstoffe
Mo	Frischobst										Frikadelle vom Schwein mit Bratensauce dazu Mischgemüse und Kartoffeln									E/G1 G1/M M M	Gemüse Eintopf mit Tofu									Se So	Röhrei mit Schinkenstreifen, Blumenkohlgemüse Kartoffelpüree									E, M / 2, 12 G1 M			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6		793	11,5g	44,3g	20,5g	45,8g	52,2g	8,9g	3,7g	5,2		242	10,6g	4,3g	0,7g	15,3g	34,1g	13,9g	4,4g	3,4		378	4,6g	18,7g	6,9g	26g	24,7g	6,4g	1,7g	2,4				
Di	Milchreis									4/E/M	geschmorter Rinderbraten mit Bratensauce dazu Apfel-Rotkohl und Knödel									Sd/Se G1/M 2/5/G1 G1/ME	Farfalle bunt mit würziger Tomatensauce, Parmesankäse und Salat									G1 G1/M 1/4/M	Schweinefleischbällchen Petersiliensauce Kartoffeln Rote Beete Salat									E G1 M			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	135	0,4g	3g	1,9g	4g	23g	15,9g	0,4g	2,3		509	11,6g	19g	8,6g	38,5g	42,5g	10,2g	5,5g	4,2		566	10,4g	21,6g	4,9g	19,1g	71,4g	6,9g	4,4g	7,1		382	2,6g	17,1g	7,9g	23,1g	33g	2g	5,5g	3,3				
Mi	Vanillepudding									M	Schweinegulasch auf Penne dazu Tomatensalat									G1/M G1	Quarkkeulchen mit Waldbeersauce									G1/ME 5	Tilapiafilet gedünstet Gemüsebeet Wildreismischung									F Se			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	124	0g	3,2g	2g	3,2g	20,3g	14g	0,1g	2		805	10,4g	43,3g	13,4g	37,9g	64,3g	11,1g	4,8g	6,4		604	5,3g	15,2g	1,5g	17g	97,1g	50,1g	1,8g	9,7		385	5,2g	7,1g	2,5g	34,9g	44,3g	4,5g	2,9g	4,4				
Do	Mandarinenkompott										paniertes Hähnchenbrustschnitzel dazu Mais-Paprikarahmgemüse und Kartoffeln									G1/E G1/M M	Gemüsecurry Cous Cous									G1/M G1,Se	Möhreneintopf mit Rindfleisch									G1			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	104	1,2g	0,2g	0g	0,5g	24g	24g	0g	2,4		626	8,5g	30g	5g	24,3g	61g	9,6g	2,4g	6,1		346	10,8g	6,7g	2,3g	12g	58,6g	12,5g	0,8g	5,8		347	17,2g	5,7g	2,4g	19,7g	49,1g	21,3g	5,4g	4,9				
Fr	Fruchtjoghurt									M	Jägerpfanne vom Schwein mit Pilzen dazu Spätzle und Gurkensalat									G1/M G1/E	Kartoffel-Blumenkohl-Broccoligratin mit Tomaten-Kräutersauce									E/M G1/M	Grießbrei mit heißen Kirschen									G1, M Sif1			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	104	0,5g	2,6g	1,6g	3,8g	15,5g	15,4g	0,1g	1,5		690	13g	34,2g	12,3g	32,2g	61,6g	7g	4,9g	6,1		474	12,6g	25,1g	15g	20,4g	39,6g	11,4g	3,6g	3,9		921	8g	31,3g	19,2g	34,9g	123g	53,7g	1g	12,3				
Sa	Frischobst									9	Sauce Bolognese (vom Rind) mit Spaghetti und Parmesankäse									G1 G1 1/4/M	Eieromelett mit Pilzrahmsauce und Kartoffeln									E/M G1/M M	Schweinerückensteak mit Bratensauce Kaisergemüse und Kartoffeln									E G1, M / 4 M M			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6		687	8,7g	24,2g	8,9g	37g	76,3g	8,5g	4,6g	7,6		376	6,8g	15g	6,7g	19,6g	38,4g	3,3g	2,5g	3,8		316	11,1g	6,2g	3,2g	25,6g	36,4	7,3g	6,4g	3,6				
So	Schokopudding									M	Kasselerbraten mit Bratensauce dazu grüne Bohnen und Kartoffeln									1/2/12/Sd/Se G1/M M M	Spinat-Ricotta-Lasagne mit Käsesauce und Salat									G1/M G1/M	Indisches Putengeschnetzeltes mit Aprikosen und Ananas dazu CousCous									2/10G1/Sd/ G1			
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE				
	81	0g	1,5g	1g	3,4g	13,4g	10,3g	0,1g	1,3		504	8,3g	24,4g	9,5g	33,3g	36,6g	7,3g	5,5g	3,6		672	5,8g	38,6g	15,1g	22g	57,8g	14,6g	4,8g	5,7		596	10,1g	15,5g	4,4g	51,8g	61,2g	7,2g	5g	6,1				
Das TEAM CATERING der MUKS GmbH wünscht Ihnen guten Appetit!										Die Bezeichnung der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie in den ausliegenden Speiseplanmappen.																																	
										Kurzfristige Änderungen des Speisenangebotes sind in Ausnahmefällen möglich.																																	